國 立 高 雄 大 學 暨高雄市左楠游泳協會

08/17/2010

九十九年游泳訓練營招生簡章

一、目的：為推廣水域活動、增加游泳人口提昇自救能力，結合本校現有運動設施資源，進 而達成全民泳起來目標。

二、主辦單位：國立高雄大學體育室

三、協辦單位：高雄市左楠游泳協會

四、招生對象：社會大眾具游泳興趣者

五、班別、課程內容、招生人數、收費標準：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班別  編號 | 班別 | 課程內容 | 招生對象 | 收費標準 | 授課時數 | 授課時間 |
| A-001 | 初級班  (6 至 10 人,  滿 6 人開班) | 自由式 或蛙式 | 國小一年級以 上 | 每人/班 2,000 元 (@1H/$200) | 共 10 堂課  每堂 1 小時  另 送 二 堂 自 泳  課 | 星期二~六 |
| 14:00~15:00、  15:00~16:00、  18:30~19:30、  19:30~20:30 |
| B-001 | 進階班  每週上 4 堂 | 自由式、 蛙式、 仰式、蝶式 | 國小一年級以 | 每人/月 2,600 元  (@1H/$81) | 每週上 4 堂  每堂 2 小時 | 星期二~六 |
| 上，需經測驗  任一式 25 公尺  以 上 合 格 者  (任一式) | 14:00~16:00、  18:30~20:30 |
| B-002 | 進階班  每週上 3 堂 | 自由式、 蛙式、 仰式、蝶式 | 國小一年級以 | 每人/月 2,000 元  (@1H/$83) | 每週上 3 堂  每堂 2 小時 | 星期二~六 |
| 上，需經測驗  任一式 25 公尺  以 上 合 格 者  (任一式) | 14:00~16:00、  18:30~20:30 |
| B-003 | 進階班  每週上 2 堂 | 自由式、 蛙式、 仰式、蝶式 | 國小一年級以 | 每人/月 1,600 元 (@1H/$100) | 每週上 2 堂  每堂 2 小時 | 星期二~六 |
| 上，需經測驗  任一式 25 公尺  以 上 合 格 者  (任一式) | 14:00~16:00、  18:30~20:30 |
| B-004 | 進階班  每週六 | 自由式、 蛙式、 仰式、蝶式 | 國小一年級以 | 每人/月 1,000 元 (@1H/$125) | 每週六上 1 堂  每堂 2 小時 | 星期二~六 |
| 上，需經測驗  任一式 25 公尺  以 上 合 格 者  (任一式) | 14:00~16:00、  18:30~20:30 |
| 備註 | 結訓時經測驗達 15 公尺、25 公尺或 50 公尺合格者，核發游泳能力認證書。 | | | | | |

六、師資：高雄左楠游泳協會合格游泳教練師資群 七、開課時間：九十九年九月一日至十月三十一日 八、上課時間：每週二至週日(游泳池暑期開放時間內) 九、上課地點：國立高雄大學本校體育健康休閒大樓游泳池

十、 報名及繳費方式：(一)現場游泳池櫃檯報名(二)傳真或 email 十一、聯絡方式：

(一)國立高雄大學游泳池: 07-5919381~2 體育室:07-5919571 傳真:07-5919057 E-mail: [claire1126@nuk.edu.tw](mailto:claire1126@nuk.edu.tw)

國立高雄大學體育健康休閒大樓游泳池(高雄市楠梓區高雄大學路 700 號)

(二)高雄市左楠游泳協會吳世雄教練 0932740570

十二、優惠方案：國立高雄大學教職員工生及其眷屬學費按上項標準九折優惠(限初級班)

十三、其它事項：

(一)、各班別實際開班日期將以電話通知。

(二)、陪同家長請勿進入游泳池邊，以免影響教學。

(三)、校內僅可步行、騎腳踏車、開車入校區;

騎機車:請把機車停至校外或停車場。

開車: 若本大樓前汽車停車場已滿，請停至游泳池後方停車格，勿停校內道路上;

持停車券者可至游泳池服務台蓋章，單次以 20 元收費，抑可持泳訓班繳費收據至總

務處辦理短期臨時停車證(一個月 100 元)。

游泳池使用須知

**1.** 身高 **130** 公分以下兒童，無家長或成人帶領之下禁止入痨。

**2.** 疠同家長不得進入泳池區域，以免有安全之虞。

**3.** 鞋子請勿穿著入痨，請置放於鞋櫃。 請著適當泳衣**/**褲、泳帽下水，勿戴甊鏡。

**4**. 入池前須沖澡，患有皮膚病、心臟病、癲癇、高血壓、傳染性疾病等，及飲酒者禁止入池。

**5.** 如有教學須要，否則不可跳水。 亦不可壓水道繩及停留於長泳道。

**6.** 禁止攜帶危險物品（如玻璃瓶、鐵器、木棍）危害他人之物品及寵物入內。

**7.** 游泳池內遇有騷擾公共秩序及打架滋事者，管理人員得隨時驅疋出痨。

**8.** 泳客如遇危險，應高聲呼救，並舉手示意，以便救生員救援之。

**9.** 泳客應接受救生員及管理人員指導，不接受者，發生任何意外事件自行負畹。

**10.** 本池為自動過濾畲疹，為維護水質，泳客不得擦拭任何防曬乳、乳液入池游泳。

**11.** 本館置物櫃僅供存放物品**,**不負保管之畹任。

**12.** 本痨所僅供校內教學及游泳健身使用，非經畱可，不得有營利或商業行爲。

**13.** 違反上列各條畬定，經管理人員畬勸無效者，管理人員得隨時驅離出痨並疆痫校方畗理。

**14.** 本須知如有未盡事宜，得隨時修正之。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 國 立 高 雄 大 學 九十九年游泳訓練營報名表 | | | | | | |
| 學 員  姓 名 |  | 出生  年月日 |  | | | 照 片 |
| 就讀學校 | (無，免填) | 班別 | 年級 班 | | | 請繳交一吋半身照片 |
| 身分證字號 |  | 性  別 | □男 | | □女 |
| 二張，一張用於本表、 |
| 身 高 |  | 聯 絡 | 住  宅 |  | |
| 一張用於製作認證書 |
| 家長姓名 |  | 電 話 | 手  機 |  | |
| 地 址 |  | | | | | |
| 身體狀況 | □正常 □特殊情形(請描述)： | | | | | |
| 參加班別及 時 段 | □ A-001 初級班 可開始上課日期: / | | | | | |
| 下午□14:00~15:00 | | | | | |
| □15:00~16:00 | | | | | |
| 晚上□18:30~19:30 | | | | | |
| □19:30~20:30 | | | | | |
| □ B-001 進階班 每週上 4 堂 可開始上課日期: / | | | | | |
| 星期:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | | | | | |
| 下午 □14:00~16:00 | | | | | |
| 晚上 □18:30~20:30 | | | | | |
| □ B-002 進階班 每週上 3 堂 可開始上課日期: / 星期:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿  下午 □14:00~16:00 | | | | | |
| 晚上 □18:30~20:30 | | | | | |
| □ B-003 進階班 每週上 2 堂 可開始上課日期: / | | | | | |
| 星期:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | | | | | |
| 下午 □14:00~16:00 | | | | | |
| 晚上 □18:30~20:30 | | | | | |
| □ B-004 進階班 每週六 可開始上課日期: / | | | | | |
| 星期:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | | | | | |
| 下午 □14:00~16:00 | | | | | |
| 晚上 □18:30~20:30 | | | | | |