國立中山大學 103 年度全國大專院校教職員生水域(水肺潛水)體驗研習營實施辦法

- 一、依據:教育部體育署中華民國 103 年 6 月 11 日臺教體署學(二)字第 1030017527A 號函「教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點—區域性水域體驗推廣活動」辦理。
- 二、宗旨:配合教育部執行海洋教育政策及推動水域運動體驗活動,落實海洋國家概念,推廣師 生水域(水肺潛水)運動,培育水域運動專業人才。
- 三、指導單位:教育部體育署
- 四、 主辦單位:國立中山大學
- 五、 承辦單位:國立中山大學通識中心運動健康組
- 六、 協辦單位:二級頭潛水中心
- 七、活動日期:103年11月28日~11月30日(週五~日)
- 八、 活動地點:國立中山大學游泳池及墾丁海域
- 九、報名日期:即日起至103年11月21日(五)止。
- 十、 報名資格:全國大專院校教職員生,具徒手游泳 200M 能力者,總計 40 名。
- 十一、 報名方式:名額有限,額滿為止(名額內將以 email 通知)
 - (一) 繳交資料:含報名表(如附件一)及活動切結書(如附件二)。

未繳交完整視同未報名。

- (二) 郵寄掛號:高雄市蓮海路 70 號,國立中山大學通識教育中心廖淑惠小姐收。 TEL:07-5252000 轉 5865。(以郵戳為憑,逾期概不受理。)
- (三) 傳真報名:請傳真至 07-5255851 (傳真前請先來電告知,傳真後請務必來電確認)。 十二、講習內容:

が - 11 P 20 p (日地子) 1 を - 4 1 1 均坐はは - 7 を 卵子								
第一天 11 月 28 日(星期五)上午、中山大學游泳池 下午、墾丁								
時 間	內容	講	師	上課地點	備 註			
09:00~10:00	報到、編組、課程簡介、開言	刘 教練 4 人	助理6人					
10:00~12:00	一、學科基本知識講解 二、動作示範 三、器材練習及操作方法介紹 四、海洋生物介紹及狀況處理		、助理 6 人	本校游泳池	第一天上			
12:00~13:00	午餐							
13:00~17:00	一、浮潛裝備使用及動作練習 二、水面轉體急停、踩水漂浮 三、弓身下潛、轉體斜上 四、面鏡排水、跨步入水 五、中性浮力、水中卸著裝 六、水上救生、人員拖帶	-	、助理 6 人	墾丁潛水池	池活動, 花學員狀況:整上課內2			
17:00~18:00	分組討論、晚餐	教練4人	助理6人					

第二天 11 月 29 日(星期六)墾丁水域						
08:00~08:30	領取器材調整與檢查					
08:30~11:00	器材操作及教學觀摩與練習	教練4人助理6人	墾丁水域			
11:00~12:00	裝備檢視及分組討論			第二天視學		
12:00~13:00	午餐			員狀況調整		
13:00~14:00	調整組別及討論			上課內容		
14:00~16:00	分組實習水肺體驗	教練4人助理6人	墾丁水域			
16:00~17:30	裝備檢視及分組討論					
17:30~18:00		晚餐				

第三天11月30日(星期日)墾丁水域

08:00~08:30	器材調整與檢查 分組動作複習			
08:30~11:00	教學觀摩與分組練習	 教練 4 人助理 6 人	墾丁水域	
11:00~12:00	裝備檢視及分組討論			第三天視學
12:00~13:00				員狀況調整上課內容
13:00~14:00	休息			上阶门谷
14:00~16:00	裝備檢視整理	教練4人助理6人	墾丁水域	
16:00~17:30	返回			
17:30~18:00	晚餐賦歸			

十三、附則:

- (一)活動期間供應午餐、晚餐及礦泉水,並於第二天提供學員早、午、晚餐及住宿,第三天亦提供早餐、午餐、點心。
- (二) 附報名表、活動切結書,不敷使用請自行影印。
- (三) 參加學員請自備泳衣褲、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。