**2015俄羅斯武術研習營**

1. **主 旨：**為增進體育運動及武術的專業知能，建構安全有效的武術防禦技巧，介紹及拓展俄羅斯武術的視野，特辦理此次研習課程。
2. **指導單位：教育部體育署、大專體育運動總會**
3. **主辦單位：**TRMA臺灣俄羅斯武術協會、康寧護理暨管理專科學校體運組
4. **舉辦地點：**康寧醫護暨管理專科學校野聲館
5. **舉辦日期**：2015年3月15日8:30至17:30
6. **報名日期：至**2015年2月28日止。
7. **參與對象：**各校武術相關社團之學生與有興趣之教職員均可報名參加，員額限制40人，額滿為止。
8. **辦名辦法與費用**：**4,500元** (費用已含外籍講師費、俄方發出之研討會證書費、個人保險)

中華郵政(代號700)局號2441041 帳號0806782立帳郵局：三重溪尾街郵局戶名：黃國承

填妥報名表及匯款收據存根或告知轉帳帳戶末五碼供查核，以E-mail、FB私訊。

※完成繳費者方為完成報名程序，僅提供報名表者恕不受理。

※研討會期間需攜帶個人身份證件以供驗證核對身份(請攜帶正本)。

1. **研討內容：**摔技的戰鬥原則、掙脫的技巧、摔技與打擊技術的組合、武器的戰鬥訓練等，日程表如附件。
2. **講師簡介：**

**Денис Ряузов**  
前西伯利亞哥薩克系統SYSTEMA資深指導員。  
擁有教授自我防禦、快速反應小組領域長達15年經驗。  
1999-2012：組織個人自我防禦研討會，其教學對像範圍遍及個人、特種部隊軍人、伊爾庫茲克市之國際事務辦事處及私人保全企業（地區如：鄂木斯克，新西伯利亞，新庫茲涅茨克，利佩茨克，坦波夫）。  
2010於賽爾維亞的貝爾格萊德軍事學校組織研討會，對象為軍官、軍校學生以及總統私人保全組織，並獲頒賽爾維亞國防部榮譽證書。  
2012於賽爾維亞諾威薩城舉辦國際性研討會，對象為義大利、斯洛伐克共和國、英國、賽爾維亞共和國與匈牙利等國家代表。  
現為｢System of survival and special training｣的負責人與總教官。

1. **研習證明：**

全程參與完成當日研討者將頒發國際｢System of survival and special training｣系統之研習證明書。

1. **相關注意事項：**
2. 研討會地點資訊

康寧醫護暨管理專科學校 野聲體育館(台北市內湖區康寧路三段75巷137號)

捷運木柵內湖線葫洲站，沿康寧路三段75巷步行5分鐘可達。

Google Map:[http://goo.gl/maps/FficT](http://goo.gl/maps/FficT" \t "_blank)

1. 自備裝備：服裝：個人軍事操作服或勤務服裝或運動服、文具：紙、筆 等相關文具用品、自備水杯、常用藥品。如有其他裝備需求，將另行通知發布。

**2015俄羅斯武術研習營時程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動內容 | 備註 |
| 08:30~9:30 | 報到 |  |
| 9:30~9:40 | 開幕式 |  |
| 9:40~~10:30 | 摔技的戰鬥原則 |  |
| 10:40~12:00 | 摔技的戰鬥原則 |  |
| 12:00~13:30 | 中午休息 | |
| 13:30~15:00 | 掙脫的技巧 |  |
| 15:00~16:00 | 摔技與打擊技術的組合 |  |
| 16:00~16:30 | 武器的戰鬥訓練 |  |
| 16:30~17:00 | Q&A |  |
| 17:00~17:30 | 閉幕式-證書頒發 |  |