南臺灣大學聯合路跑賽參賽及領物需知

一 、領取時間:2015 年 5 月 20 日(三)~ 2015 年 5 月 22 日(五),每日 13:00~20:00

二、 領取地點:

學校	店名	地址
高雄大學 文藻大學	一亨 左營裕誠	高雄市左營區裕誠路 423 號
正修科大 輔英科大	享通 鳳山	高雄市鳳山區中山路 140 號
高雄師大 中山大學 all in 深綠	一亨 高雄中山三	高雄市中山二路 526 號
高苑科大 樹德科大	一亨 楠梓	高雄市楠梓區建楠路 83 號
高雄醫大 高應科大 all in 淺綠	一亨 堀江五福	高雄市五福二路 222-2 號

三、 領取物品:活動 T 乙件(尺寸依報名填寫為主，現場不提供換尺寸之服務)、號碼布、晶片。

四、領取方式:

（一）親自領取:憑個人學生證或身分證即可領取，領取物品時請告知服務人員晶片號碼（晶片號碼請至報名網站查詢）。

（二）委託他人領取:無法親自領取者,可將學生證或身分證正本委託他人領取,領取者亦需出示證件以備查驗並簽寫領取單。如有被冒領,主辦單位一概不負責。

（三）注意事項:若因個人因素，未於規定時間內完成領物者，以至活動現場領物者請自付運費60元，如於現場也未領取物品視同放棄，請選手知悉。

五 、活動注意事項

（一） **競賽路線：**約5公里，採彈性交管,請參賽者注意自身安全,並依 指示行進。

（二）活動流程：

時間	活動內容	備註
17：00	選手寄物報到	
18：10	備戰暖身操	
18：25	活動開幕儀式(貴賓致詞)	邀請中
18：30	起跑	長官及貴賓就鳴槍位置
19：20	完跑演唱會	邀請藝人曾沛慈 、潘裕文及慢慢說樂團出至活動結束。 順序： 1. 慢慢說樂團 2. 潘裕文 3. 曾沛慈
19：45	競賽成績公告，頒獎典禮	
21：00	活動結束	撤場

（三）賽前注意事項

1、務必攜帶物品:健保卡(以備不時之需),並請確認自身健康狀況。

2、為確保參賽者安全,並於賽前有充份飲食及睡眠,請於活動前一日 做充足的睡眠及當日跑步前 2 個小時前完成進食。過程中若感不適 應立即停止。活動期間以安全第一,請慎重考量自身體能負荷,身 體不適者請立即停止活動。活動期間須配戴號碼布,以利大會確認參加者之身分。

3、請服從工作人員指示進行活動。

4、參賽者須於大會規定之各組關門時間內完成路線,請各位注意時間限制,並自行調配速度。

(四)交通資訊：因附近有輕軌工程進行施工，建議多使用大眾交通工具前往。

1、捷運：三多商圈站 → 從 2 號出口步行約 10 分鐘即可抵達

2、市區公車：(1) 168(環狀幹線) 至高雄展覽館站

(2) 紅 21(建軍站←→新光路口) 至高雄展覽館站

3、停車資訊請參考高雄展覽館所提供之資訊：

http://www.kecc.com.tw/tw/facilitiesParking.asp

(五)晶片配戴說明:

（六）其他注意事項:

請選手務必評估自身狀況,如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況,屬猝死高危險群,請咨詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

1、不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)

2、不明原因的呼吸困難

3、不明原因頭暈

4、突然失去知覺

5、高血壓(>140/90mmHg)

6、心臟病

7、腎功能異常

8、糖尿病

9、高血脂(總膽固 >240mg/Dl)

10、家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)

11、癲癇

(七) 各參加者經過路線補給站使用紙杯後,請將紙杯丟入大會設立的垃圾桶中,以響應環保並利賽後清潔工作

(八) 本活動已投保公共意外險,若有任何意外發生(所有細節依投保公司之保險契約為準),與主辦單位及活動相關單位無關,若參賽者有自身顧慮以及其他考量,建議可再自行投保個人意外險,感謝配合!

(九)主辦單位保有對本活動相關之規則更動、贈品、證書發放與否...等之 權利與各名詞之最終解釋權,請各位活動參加者務必遵守大會相關規 定。如有任何問題歡迎致電或來信洽詢。

TEL:02-27710300

南臺灣大學聯合路跑賽活動小組 敬上