南臺灣大學聯合路跑賽參賽及領物需知

一 、領取時間:2015 年 5 月 20 日(三)~ 2015 年 5 月 22 日

 (五),每日 13:00~20:00

1. 領取地點:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **學校** | **店名** | **地址** |
| 高雄大學 文藻大學 | 一亨 左營裕誠 | 高雄市左營區裕誠路423號 |
| 正修科大 輔英科大 | 享通 鳳山 | 高雄市鳳山區中山路140號 |
| 高雄師大 中山大學all in 深綠 | 一亨 高雄中山三 | 高雄市中山二路526號 |
| 高苑科大 樹德科大 | 一亨 楠梓 | 高雄市楠梓區建楠路83號 |
| 高雄醫大 高應科大all in淺綠 | 一亨 堀江五福 | 高雄市五福二路222-2號 |

1. 領取物品:活動Ｔ乙件（尺寸依報名填寫為主，現場不提供換尺寸之服務）、號碼布、晶片。
* 四、領取方式:
1. 親自領取:憑個人學生證或身分證即可領取，領取物品時請告知服務人員晶片號碼（晶片號碼請至報名網站查詢）。
2. 委託他人領取:無法親自領取者,可將學生證或身分證正本委託他人領取,領取者亦需出示證件以備查驗並簽寫領取單。如有被冒領,主辦單位一概不負責。
3. 注意事項:若因個人因素，未於規定時間內完成領物者，以至活動現場領物者請自付運費60元，如於現場也未領取物品視同放棄，請選手知悉。

五 、活動注意事項

1. **競賽路線：**約5公里，採彈性交管,請參賽者注意自身安全,並依 指示

行進。



（二）活動流程：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **活動內容** | **備註** |
| 17：00 | 選手寄物報到 |  |
| 18：10 | 備戰暖身操 |  |
| 18：25 | 活動開幕儀式(貴賓致詞) | 邀請中 |
| 18：30 | 起跑 | 長官及貴賓就鳴槍位置 |
| 19：20 | 完跑演唱會 | 邀請藝人曾沛慈 、潘裕文及慢慢說樂團出至活動結束。順序：1. 慢慢說樂團
2. 潘裕文
3. 曾沛慈
 |
| 19：45 | 競賽成績公告，頒獎典禮 |  |
| 21：00 | 活動結束 | 撤場 |

（三）賽前注意事項

 1、務必攜帶物品:健保卡(以備不時之需),並請確認自身健康狀況。

 2、為確保參賽者安全,並於賽前有充份飲食及睡眠,請於活動前一日 做充

 足的睡眠及當日跑步前 2 個小時前完成進食。過程中若感不適 應立

 即停止。活動期間以安全第一,請慎重考量自身體能負荷,身 體不適者

 請立即停止活動。活動期間須配戴號碼布,以利大會確認參加者之身分。  3、請服從工作人員指示進行活動。

  4、參賽者須於大會規定之各組關門時間內完成路線,請各位注意時間

 限制,並自行調配速度。

(四)交通資訊：因附近有輕軌工程進行施工，建議多使用大眾交通工具前往。

 1、捷運：三多商圈站 → 從2號出口步行約10分鐘即可抵達

 2、市區公車：(1) 168(環狀幹線) 至高雄展覽館站

 (2) 紅21(建軍站←→新光路口) 至高雄展覽館站

 3、停車資訊請參考高雄展覽館所提供之資訊：

 <http://www.kecc.com.tw/tw/facilitiesParking.asp>

(五)晶片配戴說明:



（六）其他注意事項:

 請選手務必評估自身狀況,如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀

 況,屬猝死高危險群,請咨詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

* 1、不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)
* 2、不明原因的呼吸困難
* 3、不明原因頭暈

 4、突然失去知覺

 5、高血壓(>140/90mmHg)

 6、心臟病

 7、腎功能異常

 8、糖尿病

 9、高血脂(總膽固 >240mg/Dl)

 10、家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)

 11、癲癇

（七）各參加者經過路線補給站使用紙杯後,請將紙杯丟入大會設立的垃圾桶

 中,以響應環保並利賽後清潔工作

（八）本活動已投保公共意外險,若有任何意外發生(所有細節依投保公司之

 保險契約為準),與主辦單位及活動相關單位無關,若參賽者有自身顧

 慮以及其他考量,建議可再自行投保個人意外險,感謝配合!

（九）主辦單位保有對本活動相關之規則更動、贈品、證書發放與否...等之 權

 利與各名詞之最終解釋權,請各位活動參加者務必遵守大會相關規 定。

 如有任何問題歡迎致電或來信洽詢。

TEL:02-27710300

 南臺灣大學聯合路跑賽活動小組 敬上