**國立高雄大學暨高雄市高楠游泳協會**

**104年 七、八月份暑期游泳教學訓練班招生簡章**

1. **目 的**：為推廣水域活動、增加游泳人口提昇自救能力，結合本校現有運動設施資源，進

而達成全民泳起來目標。

1. **主辦單位**：國立高雄大學體育室
2. **協辦單位**：高雄市高楠游泳協會
3. **招生對象**：國小1年級以上或社會大眾具游泳興趣者
4. **師 資**：高雄市高楠游泳協會合格游泳教練師資群
5. **報名時間**：自6月15日起(以游泳池開放時間內)，各班別實際開班日期將另以電話通知。
6. **上課地點**：國立高雄大學游泳池
7. **報名方式及繳費**：請至本校游泳池櫃檯報名繳費。
8. **聯絡方式**：

（一）本校體育室07-5919571；游泳池分機07-5919381~2 ; 傳真: 07-5919057

（二）高雄市高楠游泳協會吳世雄教練 0932-740570 E-mail:wushishung1210@yahoo.com.tw

(三 ) 請查詢國立高雄大學體育室網址: **http://pe.nuk.edu.tw/**

1. **優惠方案**：國立高雄大學教職員工生(含直系親屬)九折優惠(限"初級班A-001班別")。
2. **班別、課程內容、招生人數、收費標準**：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班別 編號 | 班別 | 課程  內容 | 招生  對象 | 收費標準 | 授課時數 | 授課時間 |
| **A-001** | **暑期初級密集班**  (6至10人, 滿6人開班) | 自由式或蛙式、 | 國小一年級以上 | 每人3,000元/  一期 | 共12次／每次70分鐘。  (另贈二次不限時數自泳課) | 星期二~日 09:00~10:10 10:20~11:30  13:30~14:40  14:50~16:00  18:20~19:30  19:00~20:10  19:30~20:40 |
| **B-001** | **暑期初級加強班**(滿8~12人開班) | 自由式或蛙式、或仰式、 | 初級班結訓者 | 每人1,500元 | 共6次/每次1.5小時 | 星期二~日  09:00~10:30  14:00~15:30  18:30~20:00 |
| **C-001** | **暑期進階班**  (滿10人開班) | 自由式、蛙式、仰式、蝶式 | 經25公尺以上測驗合格者(任一式) | 每人3,800元/月 | 每週五天每天2小時  \*每週一、四不上課 | 星期二~日 09:00~11:00 14:00~16:00 18:30~20:30 |
| **D-001** | **暑期保證班**  (滿5人開班，每班8人以內) | 自由式或蛙式、 | 國小二年級以上 | 每人5000元/  一期 | 每天70分鐘，**保證認證15~25M** | 星期二~日  同A-001授課時段 |
| 備註 | 結訓時經測驗達游泳與自救能力基本指標合格者，核發游泳能力認證書(分五級)。 | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 國立高雄大學暨高雄市高楠游泳協會  **104年 七、八月份暑期游泳教學訓練班報名表** | | | | | | | | |
| 學員姓名 |  | 生 日 | |  | | | | 照 片 |
| 就讀學校 |  | 性 別 | | □男 □女 | | 班 別 | 年 班 | 請繳交二吋的半身照片二張，一張用於本表、一張用於製作認證書(浮貼) |
| 身分證字號 |  | 家長  姓名 | |  | | | |
| 地 址 |  | 聯絡  電話 | | 公：（ ）  私：（ ）  行動： | | | |
| E-mail網址 |  | | | | | | | |
| 游泳能力 | □能游10公尺以上 □能浮 □能悶水 □怕水 □能游50公尺以上□其他\_ | | | | | | | |
| 班別/開課  時段及  日期 | **A-001暑期初級密集班**  □7/1-7/14 □7/4-7/17  □7/7-7/19 □7/15-7/28  □7/11-7/24 □7/21-8/2  □7/18-7/31 □7/25-8/7  □8/1-8/14 □8/4-8/16  □8/15-8/28 □8/18-8/30  ☆會視開班情形變動或調整。 | | 上課時段 | | **(星期二~日) /共12堂課，每週一不上課**  上午□9:00~10:10 □10:20~11:30  下午□13:30~14:40 □14:50~16:00  晚上□18:20~19:30 □19:00~20:10  □19:30~20:40 | | | |
| B-001暑期初級加強班  ☆須經暑期初級密集班結訓，  方能報名。(滿8人即開課) | | 上課時段 | | **(星期二～日) /共6堂課，每週一不上課**  上午□9:00~10:30  下午□14:00~15:30  晚上□1**8**:30~20:00 | | | |
| C-001暑期進階班  □7/1-7/31  □8/1-8/31  ☆經25公尺測驗合格者，亦可  中途加入，以上滿一個月為準。 | | 上課時段 | | **(星期二～日) / 每週一、四不上課**  上午□09:00~11:00  下午□14:00~16:00  晚上□18:30~20:30 | | | |
| D-001暑期保證班  □7/1 ~起滿5人隨即開班 | | 上課時段 | | **(星期二～日) 每週一不上課**  上午□9:00~10:10 □10:20~11:30  下午□13:30~14:40 □14:50~16:00  晚上□18:20~19:30 □19:00~20:10  □19:**3**0~20:**4**0 | | | |
| 備 註 | 1、**報名本校游泳訓練班務必遵守本校相關規定；且有心臟病、高(低)血壓、癲癇、氣喘、腸病毒、傳染性皮膚病、傳染性眼疾、性病及其他傳染病或體力不勝者，請勿報名參加。**  **2、報名暑期保證班的學員注意事項:\*課程至少上滿12堂，保證認證任一式15~25M，另贈二次不限時數自泳課，且須於8月31日前完成。\*保證對象為國小二年級以上，且須先入水測驗。\*課程自開課起，缺課或請假三堂以上恕不保證。** | | | | | | | |