**中華民國大專院校體育總會105年度C級游泳教練講習會行前公告**

1. 報到時間為105年09月30日(五)，早上8：30-8：45於體育健康休閒大樓2樓202教室前報到；早上8：45-9：00為始業式；講習會報名費收據將在報到當天發給；缺繳資料者(報名費、照片及身分證正反面影本)，請於09月30日報到當日繳齊。
2. 學科教室為體育健康休閒大樓2樓202教室；為環保起見，請自備環保杯。
3. 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，**學員請攜帶泳具以方便測試。**

2樓，202教室(學科上課地點)

中華民國游泳協會105年度大專體總

C級游泳教練講習會課程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期課程時間 | 9月30日星期五 | 10月01日星期六 | 10月02日星期日 |
| 08:00｜08:50 | 報到＆始業式 | 運動防護（運動傷害防護）侯建文 講師 | 藥 檢（禁藥課程）林季嬋 講師 |
| 09:00｜09:50 | 運動心理學（運動科學理論）何忠鋒 講師 | 運動營養學（運動營養學）侯建文 講師 | 自由式教學（指導技術）林季嬋 講師 |
| 10:00｜10:50 | 運動力學（運動科學理論）何忠鋒 講師 | 運動生理學（運動科學理論）侯建文 講師 |  |
| 11:00｜11:50 | 水上安全急救（運動傷害防護）何忠鋒 講師 | 游泳教練對規則的認識（運動規則）蕭春明 講師 |  |
| 午　　餐　　休　　息 |
| 13:00｜13:50 | 初級游泳體能訓練法（體能訓練法）許東和 講師 | 基礎游泳教學（運動基本技術）蕭春明 講師 | 學科測驗陳金鳳 講師 |
| 14:00｜14:50 | 初級游泳體能訓練法（體能訓練法）許東和 講師 | 基礎游泳教學（運動基本技術）蕭春明 講師 | 術科測驗陳金鳳 講師 |
| 15:00｜15:50 | 游泳選材（運動規則）許東和 講師 | 出發與轉身（戰略教學）蕭春明 講師 | 綜合座談教練團 |
| 16:00｜16:50 | 游泳常識與暖身運動（運動規則）許東和 講師 | 蛙泳教學（指導技術）許東雄 講師 | 綜合座談教練團 |
| 17:00｜17:50 | 運動理論與實務（運動規則）許東和 講師 | 蝶泳教學（指導技術）許東雄 講師 |  |

備註：如曠課一節或筆試不合格，一律不發證。

講習地點：國立高雄大學游泳池（高雄市楠梓區高雄大學路700號）。

洽詢電話：(07)591-9576 聯絡人：林季嬋 小姐